

« Je m'appelle Débo, je suis malade et je me sens seule ! »

Pr Souhaibou NDONGO

« Je m'appelle Débo,
je suis malade et
je me sens seule ! »

Chronique d'une solitude aux multiples facettes

Préface du Pr Awa Marie COLL SECK
Avec le témoignage de la chanteuse ROSE



Préfacé par le Professeur
Awa Marie COLL SECK
Ancienne Ministre de la santé
et de l'action sociale du Sénégal



Enrichi du témoignage
de la chanteuse
ROSE



— L'auteur —

Le Professeur **Souhaibou NDONGO** est médecin interniste, rhumatologue et spécialiste de la douleur dans le service de Médecine Interne / Rhumatologie au Centre Hospitalier National de Dalal Jamm à Dakar au Sénégal.

Au fil des chapitres, le livre partage le témoignage poignant de DÉBO et délivre des clés pratiques pour accompagner au quotidien les patients et leurs proches.

- Un prélude silencieux
- Vivre avec une maladie chronique
- L'attente solitaire
- La course de haies
- Délivrance et effondrement
- L'amaigrissement pathologique : un « vide » corporel
- La solitude « sensorielle » des explorations.
- La douleur liée aux soins : la « trahison » du traitement
- Les « hiatus » existentiels
- J'observe le continent depuis mon île
- Manger différemment : le sacrifice de la convivialité
- Le coût de la survie
- Le paradoxe de l'autonomie « forcée »
- Famille : amour et impuissance
- Le « vide » du bureau
- Génétique : la solitude du « futur »
- L'insomnie : un tunnel de solitude
- Espoir aux « promesses » de la science

C'est le cri du cœur - presque murmuré - de DÉBO, une femme de 39 ans, atteinte de lupus systémique.

Le Professeur Souhaibou NDONGO lève le voile sur une souffrance que les bilans biologiques ne peuvent mesurer : la solitude.

Ce livre n'est pas seulement un récit médical, c'est une immersion dans « l'encerclement existentiel » du malade. De l'errance diagnostique - cette « course de haies » semée d'incertitudes - à l'annonce du diagnostic qui transforme l'avenir en un tunnel d'insomnies et de soins contraignants, l'auteur décortique les diverses formes de solitude liées à la maladie chronique.

- La solitude sociale
- La solitude physique et cognitive
- La solitude médicale

Cet ouvrage est un pont entre la science et l'humanité. C'est un plaidoyer vibrant pour une médecine plus compatissante et un guide précieux pour que les patients, enfin entendus, ne se sentent plus jamais seuls sur leur île. Un livre essentiel pour les malades et leurs proches, mais aussi pour les soignants et tous ceux qui combattent dans l'ombre les différentes facettes de l'isolement.

DISPONIBLE

Format :
15 x 21,5 cm, 72 p.
9,50 €

En vente sur le site :
www.editionskatanasante.com

LE SERVICE PRESSE

- Pour obtenir une interview de l'auteur
- Pour recevoir le livre
- Pour obtenir la couverture

Annie EGGERMANN
Tél. : 06 07 78 50 83
a.eggermann@katanasante.com



www.editionskatanasante.com

ÉDITIONS KATANA santé
51, route de Kerroch
56 340 PLOUHARNEL
editions@katanasante.com